

Dato - dg/mnd/år: \_ \_ \_ \_ \_

## Young's Mania Rating Scale (YMRS-C)

### Instruksjon:

Bruk **all tilgjengelig** klinisk informasjon for å svare på spørsmålene, inklusive det pasienten selv forteller, tidligere psykiatrisk sykehistorie, klinisk inntrykk og opplysninger fra familie medlemmer eller andre kilder. For hvert spørsmål, velg det poenget som best beskriver pasienten de siste **48 timer**.

Du kan skåre **mellom de oppgitte poengene (enten hele eller halve poeng)** for finere gradering av alvorlighetsgrad av symptomer.

### **1 Forhøyet stemningsleie**

- 0 Ikke til stede
- 1 Lett eller mulig forhøyet på spørsmål
- 2 Sikkert subjektivt forhøyet; optimistisk, selvsikker; munter; passende til temaet
- 3 Forhøyet, upassende til temaet; spøkefull
- 4 Euforisk; upassende latter; synger

### **2 Forøket motorisk aktivitet - energi**

- 0 Ikke til stede
- 1 Subjektivt forøket
- 2 Livlig; forøkte fakter og mimikk
- 3 Usedvanlig stor energi; hyperaktiv i perioder; rastløs (kan roes ned)
- 4 Motorisk eksaltasjon; kontinuerlig hyperaktivitet (kan ikke roes ned)

### **3 Seksuell interesse**

- 0 Normal; ikke forøket
- 1 Lett eller mulig forøket
- 2 Sikker subjektiv økning når intervjuet
- 3 Spontane seksuelle ytringer; utdyper seksuelle tema; hyperseksuell ved egenrapportering
- 4 Åpenlyse seksuelle handlinger (mot pasienter, personale eller intervjuer)

### **4 Søvn**

- 0 Rapporterer ingen reduksjon av søvn.
- 1 Søvn redusert med inntil én time sammenlignet med normalt tilstand
- 2 Søvn redusert med mer enn én time sammenlignet med normalt tilstand
- 3 Rapporterer nedsatt søvnbehov
- 4 Benekter behov for søvn

### **5 Irritabilitet**

- 0 Ikke til stede
- 2 Subjektivt forøket
- 4 Av og til irritabel under intervjuet; nylig periode med sinne eller ergrelse i avdelingen
- 6 Hyppig irritabel under intervjuet; gjennomgående kort og avvisende
- 8 Fiendtlig, samarbeider ikke; intervju umulig

### **6 Tale ( tempo og mengde )**

- 0 Ingen økning
- 2 Føler seg taletrengt
- 4 Forøket tempo eller mengde i perioder; ordrik i perioder
- 6 Forsert; gjennomgående forøket tempo og mengde; vanskelig å avbryte
- 8 Prater under høytrykk; kontinuerlig tale som ikke lar seg avbryte

## **7 Språk - Tanke forstyrrelse**

- 0 Ikke til stede
- 1 Omstendelig; lett å distrahere; raske innfall
- 2 Distraherbar; "mister tråden"; skifter hyppig tema; tanker raser avgårde
- 3 Flyvende tanker; full av digresjoner; vanskelig å følge; rimer, ekkolali
- 4 Usammenhengende; kommunikasjon umulig

## **8 Innhold**

- 0 Normalt
- 2 Tvilsomme planer; nye interesser
- 4 Ualminnelige prosjekt(er); hyperreligiøs
- 6 Grandiose eller paranoide tanker; tanker om å være omtalt
- 8 Vrangforestillinger; hallusinasjoner

## **9 Nedbrytende - Aggressiv oppførsel**

- 0 Ikke til stede, samarbeider
- 2 Sarkastisk; av og til høyrøstet, vaktstom
- 4 Krevende; trusler i avdelingen
- 6 Truer intervjuer; roper; intervjuet vanskelig
- 8 Voldelig; destruktiv; intervjuet umulig

## **10 Utseende**

- 0 Passende påkledning, pen og presentabel
- 1 Noe uflidd
- 2 Ikke presentabel; moderat uflidd; overpyntet
- 3 Uflidd; delvis påkledd; grell make-up
- 4 Fullstendig uflidd; "dekorert"; bisarr påkledning

## **11 Innsikt**

- 0 Tilstede; vedgår å være syk; er enig i behov for behandling
- 1 Mulig syk
- 2 Innrømmer forandring av adferd, men benekter å være syk
- 3 Innrømmer mulig forandring av adferd, men benekter å være syk
- 4 Benekter enhver forandring av adferd

**YMRS SCORE:** \_\_\_\_\_

<b>Klinisk vurdering av erfarent helsepersonell</b>	<b>YMRS Skår</b>
Rush, A. J., Pincus, H. A., First, M. B. et al. (2000), Psychiatric Measures, American Psychiatric Association, Washington DC	(0-60)
<b>Normal, ikke manisk</b>	< 8
<b>Mulig lett manisk</b>	8-20 (gj.snitt 13)
<b>Moderat manisk</b>	21-30 (gj.snitt 26)
<b>Alvorlig manisk</b>	> 31 (gj.snitt 38)