****

**FOREBYGGING AV SFINKTERRUPTUR**

Kvinner med økt risiko for sfinkterruptur bør ha 2 jordmødre tilstede i trykketiden

**Risikofaktorer for sfinkterskade**

|  |
| --- |
| * Førstegangsfødende * Stort barn * Vakuum- eller tangforløsning * Langvarig fødsel, spesielt lang trykketid * Kort utdrivingsfase, hyppige rier, ristimulerende drypp * Tidligere sfinkterskade |

Jordmor 1 avtaler tidlig med jordmor 2 som skal bistå i fødsel.

Jordmor 1 og 2 avtaler klar oppgavefordeling.

Jordmor 1 informerer den fødende/paret om hensikt og oppgavene til jm1 og jm2 og hvordan forebygge store rifter.

**Jordmor 1**

|  |
| --- |
| * God kommunikasjon med mor og full oppmerksomhet * God oversikt over perineum hele tiden * Støtte perineum korrekt – langsom forløsning av hodet. Bruke to hender * Vurderer behov for episiotomi |

**Jordmor 2**

|  |
| --- |
| * Ivaretar avtalte oppgaver * Observerer primært, gir råd sekundært |

Jordmor 2 bør være tilstede når hodet ikke glir tilbake i ripausen eller man forventer snarlig fødsel.

Jordmor 1 og 2 diskuterer fødselen og evt. forbedringsmuligheter etterpå (det grønne kortet).