****

**FOREBYGGING AV SFINKTERRUPTUR**

Kvinner med økt risiko for sfinkterruptur bør ha 2 jordmødre tilstede i trykketiden

**Risikofaktorer for sfinkterskade**

|  |
| --- |
| * Førstegangsfødende
* Stort barn
* Vakuum- eller tangforløsning
* Langvarig fødsel, spesielt lang trykketid
* Kort utdrivingsfase, hyppige rier, ristimulerende drypp
* Tidligere sfinkterskade
 |

Jordmor 1 avtaler tidlig med jordmor 2 som skal bistå i fødsel.

Jordmor 1 og 2 avtaler klar oppgavefordeling.

Jordmor 1 informerer den fødende/paret om hensikt og oppgavene til jm1 og jm2 og hvordan forebygge store rifter.

**Jordmor 1**

|  |
| --- |
| * God kommunikasjon med mor og full oppmerksomhet
* God oversikt over perineum hele tiden
* Støtte perineum korrekt – langsom forløsning av hodet. Bruke to hender
* Vurderer behov for episiotomi
 |

**Jordmor 2**

|  |
| --- |
| * Ivaretar avtalte oppgaver
* Observerer primært, gir råd sekundært
 |

Jordmor 2 bør være tilstede når hodet ikke glir tilbake i ripausen eller man forventer snarlig fødsel.

Jordmor 1 og 2 diskuterer fødselen og evt. forbedringsmuligheter etterpå (det grønne kortet).