

GENERELL INFORMASJON

Avdeling for blod- og kreftsykdommer

**Vi ønsker deg og dine pårørende velkommen til
Avdeling for blod- og kreftsykdommer**

Vårt behandlings- og pleietilbud bygger på et helhetlig menneskesyn. Det innebærer at vi tilstreber å ivareta både fysiske, psykiske, sosiale og eksistensielle behov på en profesjonell og omsorgsfull måte.

Vi håper denne permen kan være en hjelp for deg, der du kan samle all informasjon du har fått om din sykdom, undersøkelser, behandling og egne notater. Ta den med deg hver gang du er i kontakt med helsevesenet.

Vi gjør oppmerksom på at du har innsynsrett i journal og oppfordrer deg til å bruke informasjonen du finner på nettsiden <https://www.helsenorge.no/>.

Pasientnavn: _____

Pasientansvarlig lege: _____

Primærsykepleier/gruppe: _____

Poliklinikk / sengeområde: _____ Tlf.nr. _____

AVDELING FOR BLOD- OG KREFTSYKDOMMER BESTÅR AV:

Onkologisk sengeområde D5 og onkologisk dagenhhet A2

Hematologisk sengeområde D4 og hematologisk dagbehandling A2

Pasienter på begge våre sengeområder er her for utredning, medisinsk kreftbehandling (cellegift, strålebehandling, immunterapi) og/eller symptomlindring. Vårt mål er å utøve en helhetlig sykepleie og vi tilstreber primær-/gruppesykepleie. Vi arbeider tverrfaglig og har ukentlig møte med ernæringsfysiolog, sosionom, prest, fysioterapeut, leger og mobilt palliativt team.

Palliativt senter

Senteret består av Palliativt team og Palliativt sengeområde.

Palliativt sengeområde tilbyr spesialisert lindrende behandling og pleie.

Palliativt team kan hjelpe pasienter innlagt på sykehus, i hjemmet eller på sykehjem.

I senteret har vi leger, sykepleiere, fysioterapeut, klinisk ernæringsfysiolog, sosionom, prest, psykolog og sekretær.

Kontakt med palliativt senter opprettes ved henvisning fra lege.

ABK poliklinikk

Poliklinikken har to behandlingsenheter. En er lokalisert på SUS Våland, den andre i Hillevåg. Pasienter er på poliklinikken for utredning, medisinsk kreftbehandling (cellegift og immunterapi), legekontroll og annen tilleggsbehandling.

Vårt mål er å utøve en helhetlig sykepleie og vi tilstreber primærsykepleie. Vi har fokus på samtale, veiledning og informasjon knyttet til kreftbehandling.

Seksjon stråleterapi

Stråleterapiavdelingen består av en planleggingsseksjon og en behandlingsseksjon.

Høyspesialisert tverrfaglig samarbeid mellom onkologer, fysikere, stråleterapeuter, ingeniører og kontoransatte gir en best mulig kreftbehandling til Rogalands befolkning.

Seksjon medisinsk fysikk

Seksjon for medisinsk fysikk tilbyr spesialkompetanse innen fagområdene strålevern, røntgen, CT, MR, nukleærmedisin og stråleterapi. Seksjonen bidrar blant annet med kvalitetskontroll av strålegivende utstyr, metodeutvikling, implementering av ny teknologi, strålevern, undervisning og forskning. Medisinske fysikere er blant annet direkte deltakende i planlegging av kreftbehandling ved bruk av stråleterapi.

Forskning og utvikling (FoU)

Seksjon for forskning og utvikling har et overordnet og koordinerende ansvar innen medisinsk og helsefaglig forskning ved Avdeling for blod- og kreftsykdommer.

I tillegg til egen forskning deltar FoU-enheten i nasjonale og internasjonale legeinitierte forskningsprotokoller. De deltar også i legemiddelinitierte studier om disse ansees for å være et godt tilbud til våre pasienter.

Forløpskoordinator

Avdeling for blod- og kreftsykdommer har egne forløpskoordinatorer, som koordinerer i forhold til frister som gjelder for utredning av sykdom og oppstart av behandling. Forløpskoordinatoren vil du kunne ta kontakt med for informasjon.

Forløpskoordinator har ansvar for å:

- koordinere behandlingen mellom SUS og andre sykehus i inn- og utland
- påse at henvisninger er sendt og mottatt hos rett instans, samt at de vurderes og besvares innen riktig tid
- påse at ventetiden ikke blir lenger enn nødvendig

Alt gjøres i tett samarbeid med deg og din lege.

Klinisk ernæringsfysiolog

Ved sykdom er det ofte normalt at du får mindre matlyst enn vanlig. Er du derimot syk over lengre tid, er det viktig at kroppen får de næringsstoffene den trenger. Dette er viktig for å unngå at immunsystemet svekkes, og for at du skal orke mer i hverdagen. Når du har dårlig matlyst er det viktigere *at* du spiser enn *hva* du spiser. Avdeling for blod- og kreftsykdommer har tilknyttet egen klinisk ernæringsfysiolog (KEF). Ernæringsfysiologen skal ved behov gi individuelt tilpasset kostveiledning. Kontakt med ernæringsfysiolog skjer ved henvisning fra lege.

Fysioterapeut

Avdeling for blod- og kreftsykdommer har to fysioterapeuter som er tilknyttet oss. Kontakt med våre fysioterapeuter skjer ved henvisning fra lege. De kan gi råd og veiledning angående fysisk aktivitet og trening tilpasset den enkelte, for å vedlikeholde funksjons- og aktivitetsnivå. Andre situasjoner kan være vurdering og behandling av lymfødem, smertemestring/lindring, eller lungefysioterapi. Fysioterapeut kan også vurdere behov for hjelpemidler, som krykker, rullestol o.l. Dersom aktuelt, kan fysioterapeut på SUS formidle kontakt med fysioterapeuter i kommunen.

Sosionom

Avdeling for blod- og kreftsykdommer kan formidle kontakt med sosionom, som kan bistå ved praktiske og økonomiske spørsmål i forbindelse med alvorlig sykdom. De kan også være behjelpelig ved ulike trykkespørsmål og søknader.

Prest

Prestens tilbud til pasient og pårørende kan være samtalepartner, hjelpe i forhold til krise, sjelesorg, kirkelige handlinger, formidle kontakt med eksterne tilbud, så som menigheter og andre trossamfunn.

Prestetjenesten ved Stavanger Universitetssjukehus har døgnvakt.

GENERELL INFORMASJON

Blodprøver: Det tas blodprøver før hver legekontroll og ved hver innleggelse. Dette gjøres fordi blodprøvene kan fortelle en god del om de sykdomssituasjon. Svar på blodprøver får vi vanligvis samme dag som de er tatt. Sykepleier eller lege kan gi deg nærmere forklaring på hva blodprøvesvarene betyr.

Undersøkelser du kanskje har vært på, eller vil få behov for:

Røntgen thorax	MR-undersøkelse	Biopsi
Ultralydundersøkelse	Skjelettscintigrafi	Beinmargsprøve
CT-undersøkelse	EKG	Spinalpunksjon

Du får informasjon når det er aktuelt. Ellers anbefales <https://kreftlex.no/> og <https://www.helsenorge.no/> dersom du ønsker å lese mer om dette.

Målet med kreftbehandlingen avhenger av sykdommens stadium:

- **Kurativ behandling** har som mål å helbrede sykdommen.
- **Livsforlengende behandling** har som mål å forlenge livet.
- **Symptomlindrende behandling** har som mål å lindre plagsomme symptomer.

Hvor lenge og hvor mye vi skal behandle selve kreftsykdommen, er en fortløpende vurdering. Dine ønsker og kunnskap om sykdommen er viktige å ta hensyn til. Allmenntilstanden din har stor betydning for hvilken behandling du bør få. Noen ganger må vi starte behandlingen for å se hvordan den påvirker deg og kreftsykdommen din. Informasjon fra deg og dine pårørende, samt dialog mellom deg og legen, er avgjørende når vi skal planlegge, starte og avslutte den videre behandlingen. Du får informasjon om hva som er hensikten med behandlingen som blir tilbudt.

Alle typer behandlinger; medikamentell kreftbehandling (f.eks cellegift og immunterapi), strålebehandling og kirurgi; er forbundet med bivirkninger. Intensiteten og varigheten av bivirkningene avhenger av type behandling og varierer fra person til person. Det er viktig at du følger råd fra sykepleier og lege om når du skal ta kontakt med helsepersonell etter behandling. Eksempler kan være feber, kraftig diare, slapphet eller oppkast. Ved neste kur eller kontroll er det viktig at du er åpen om plagene du eventuelt har hatt siden forrige kur.

Etter avsluttet kreftbehandling er forventningene fra både pasienter og pårørende ofte at helsen skal være som før, men slik er det ikke for alle. Senskader defineres som bivirkninger eller komplikasjoner som varer i mer enn ett år etter avsluttet kreftbehandling, og/eller bivirkninger og helseplager som sannsynligvis skyldes kreftsykdommen eller behandlingen, og som opptrer ett år eller mer etter avsluttet behandling (<https://kreftforeningen.no/om-kreft/senskader-voksne/>). De fleste vil ikke få alvorlige senskader, men mange vil oppleve noen plager etter gjennomført behandling. Senskader etter kreft eller kreftbehandling kan være både fysiske og psykiske. Senskader kan variere mellom de ulike formene for kreft, hvilken behandling og hvor omfattende behandling man har mottatt. Alder, kjønn og tiden

som har gått siden behandlingen, er andre faktorer som kan spille inn. Det er behandlende leges ansvar å informere om hva som kan komme av senskader – hva som er spesielt med tanke på din diagnose og din behandlingsform.

VIKTIGE SAMARBEIDSPARTNERE

Fastlege og legekontor

Vi anbefaler deg å holde kontakt med din fastlege under og etter behandling. Fastlegen er et viktig bindeledd mellom deg og sykehuset. Fastlegen vil fortløpende bli orientert om behandling og sykdommen din.

Når du er hjemme er det fastlegen som skal hjelpe deg med å svare på spørsmål som ikke har direkte tilknytning til behandling hos oss. ***Du vil også kunne ha behov for symmeldinger og resepter. Dette er fastlegens oppgave, med mindre det gjelder resepter på medikamentell kreftbehandling*** (f.eks cellegift-tabletter).

Pasientreiser

Du kan ha rett på å få dekket nødvendige utgifter til reise til eller fra offentlig godkjent behandling. Pasientreiser koordinerer transport av pasienter til og fra behandling fra sykehuset. Se mer info på [Pasientreiser \(sus.no\)](https://www.sus.no/pasientreiser)

Har du spørsmål, trenger du hjelp til utfylling av søknad eller bestilling av reise? Ring pasientreiser på telefon 915 05 515

På helsenorge.no kan du søke om å få dekket reiseutgifter. Mer info finner du her: <https://www.helsenorge.no/pasientreiser>

Sexologisk poliklinikk

Vi vet at kreft, kreftbehandling og senskader kan påvirke seksualiteten. Det er helt normalt å være bekymret for hvordan sykdom og behandling vil påvirke seksuell helse, uansett alder, seksuell legning, og om en har partner eller ikke. Ansatte på Avdeling for blod- og kreftsykdommer er tilgjengelige for å svare på spørsmål som dukker opp. I tillegg har Kreftforeningen mye bra informasjon på sine nettsider: <https://kreftforeningen.no/rad-og-rettigheter/kreft-og-seksualitet/>

SUS har tilbud om sexologisk rådgivning for pasienter / par som opplever utfordringer knyttet til seksuell helse, som f.eks smerter ved samleie, lite lyst og orgasmeproblemer. Sykepleier kan henvise deg, eller du kan ta kontakt med sexologisk poliklinikk selv.

Les mer: [Sexologisk poliklinikk \(sus.no\)](https://www.sus.no/sexologisk-poliklinikk)

Lærings- og mestringssenteret

Avdeling for blod- og kreftsykdommer tilbyr i samarbeid med Lærings- og mestringssenteret undervisning for pasienter og pårørende for følgende kreftsykdommer: tarmkreft, brystkreft, prostatakreft, myelomatose og lymfekreft.

Les mer: [Lærings- og mestringssenteret \(sus.no\)](https://www.sus.no/larings-og-mestringssenteret)

Pusterommet:

Pusterommet er et trenings- og aktivitetssenter for kreftpasienter. Her kan du få veiledning og tilrettelagt fysisk aktivitet, individuelt og i grupper, under og i en begrenset periode etter kreftbehandlingen. Pusterommet ligger i tilknytning til Vardesenteret. Du trenger henvisning fra lege for å komme i gang med trening her.

Kontaktinfo: www.pusterommene.no

ANNEN NYTTIG INFORMASJON**Kreftforeningen:**

Kreftforeningen har mange tilbud til kreftpasienter og deres familier. På deres nettsider finner du også blant annet brosjyrer for ulike kreftsykdommer.

Nettside: www.kreftforeningen.no

E-post: servicetorget@kreftforeningen.no

Vardesenteret

Dette er et gratis tilbud til kreftpasienter og pårørende, som er etablert av kreftforeningen i samarbeid med Stavanger Universitetssjukehus. Vardesenteret har som formål å være møteplass med aktiviteter som fremmer livskvalitet, velvære og mestring. Dette skal være et sted hvor kreftrammede kan møte likesinnede, kan ta en pause, utveksle erfaringer og få råd og hjelp.

Nettside: <https://kreftforeningen.no/vardesenteret/stavanger/>

E-post: sus@vardesenteret.no

Kreftomsorg Rogaland (KOR)

KOR er et tilbud for kreftpasienter og pårørende i Rogaland. Tilbudet gjelder både individuell oppfølging og grupper.

Nettside: <http://www.kreftomsorgrogaland.no/>

E-post: post@kreftomsorgrogaland.no

Pårørendesenteret

Pårørendesenteret er et nasjonalt senter for alle typer pårørende. På nettsidene deres finnes interessant fagstoff, gode tips og råd, informasjon om rettigheter og hjelpetilbud over hele landet.

Nettside: <https://www.paroendesenteret.no/>

Rehabiliteringstilbud på Nærland:

Rehabiliteringsklinikken Nærland tilbyr rehabilitering som er tilpasset pasienter i alle aldre, i forbindelse med kreft, hjerte- og lungeproblemer og sykkelig overvekt.

Rehabiliteringsoppholdet er på 3 uker, med fokus på fysisk aktivitet, trening,

ernæring og psykisk helse. Du trenger henvisning fra fastlege eller spesialisthelsetjenesten.

Nettside: <https://www.rehabiliteringsklinikkene.no/>

Montebellosenteret

Dette er et helse- og kurssted for kreftpasienter og deres pårørende som ligger på Mesnali. Du trenger henvisning fra fastlege eller spesialisthelsetjenesten.

Nettside: <https://www.montebellosenteret.no/>

Pasient- og brukerombudet

Pasient- og brukerombudet hjelper pasienter, brukere og pårørende med veiledning, råd og bistand i møte med helsetjenesten.

Nettside: <https://www.pasientogbrukerombudet.no/>

FYSISK AKTIVITET FØR OG UNDER KREFT

Trening er fysisk aktivitet satt i system. Å være i fysisk aktivitet betyr at du beveger deg og bruker kroppen. Det kan være alt fra å komme seg opp fra sengen, gå en tur, gjøre husarbeid, delta i treningsgrupper eller i en fritidsaktivitet. Det viktigste er at du finner en aktivitet som passer *deg* og *din* situasjon. Dersom du er under aktiv kreftbehandling, kan du snakke med din behandlende lege om trening. Legen din kan henvise deg videre til *Pusterommet*. Der får du kyndig treningsveiledning av fagpersoner, i et sosialt og trivelig miljø, før, under og etter behandling. Det er også en møteplass og sosial arena for pasienter i samme situasjon.

Fordeler med trening:

- trening reduserer risiko for nedsatt muskelstyrke og kondisjon
- gir bedre hjertefunksjon og mer effektiv sirkulasjon
- vedlikehold av skjelettet, og minsker risiko for benskjørhet
- øker forbrenning og reduserer risiko for overvekt
- reduserer kvalme og tretthet (fatigue)
- gir deg økt energi, overskudd, og bedre selvbilde
- kan redusere angst og depresjon
- bidrar til bedre søvn
- reduserer risiko for følgesykdommer som hjerte- og karsykdom, og diabetes type 2

Ditt anbefalte aktivitetsnivå vil blant annet være avhengig av din sykdoms utbredelse og hvilken kreftbehandling du får. I utgangspunktet er det samme anbefalinger for kreftpasienter som normalbefolkningen. Det vil si 150 – 300 min pr uke fysisk aktivitet med moderat intensitet (20-45 min pr dag), *eller* 75 – 150 min pr uke med høy intensitet (25 – 50 min intervalltrening 3 ganger pr uke. I tillegg anbefales styrketrening for store muskelgrupper 2 ganger pr uke. Belastning og type aktivitet må tilpasses dine ønsker, behov og muligheter.

Et balansert forhold mellom trening og hvile er viktig for alle, men spesielt viktig for de under og etter kreftbehandling. Å ta hensyn til dagsform er viktig. Litt er bedre enn ingenting, og enkelte dager kan det være nok å gå til postkassen, eller en kort tur. Hvile gjør at kroppen får tid til å restituere seg, og du vil ha større glede og utbytte av treningen.

Info ovenfor er hente fra [Trening og kreft \(Aktivmotkreft.no\)](https://aktivmotkreft.no) og [Fysisk aktivitet i forebygging og behandling \(Helsedirektoratet.no\)](https://helsedirektoratet.no)

Brosjyre fra Kreftforeningen ligger her: [Fysisk aktivitet gir helsegevinst \(kreftforeningen.no\)](https://kreftforeningen.no)

Informasjon fra Kreftlex finner du her: [Fysisk aktivitet og trening under og etter kreftbehandling \(kreftlex.no\)](https://kreftlex.no)

MUNNPLEIE

Kreftbehandling i form av blant annet cellegift eller strålebehandling kan ha ugunstig virkning på munnhelsen som fører til sopp, munntørrehet, såre slimhinner, smaksforstyrrelser og andre problemer. I tillegg kan sykdomsrelaterte forhold, som f.eks dehydrering, redusert immunforsvar, endret bakterieflora og infeksjoner, også påvirke munnhelsen.

Hvorfor er det viktig med munnpleie?

Den viktigste beskyttelsen mot hull i tennene våre (karies) er spytt. Munntørrehet gir derfor en risiko for tannskader. Slimhinnene blir normalt renses og smurt av spyttet. Når spyttmengden reduseres, oppstår det oftere sårhet og ubehag. Soppinfeksjoner kan også lett oppstå i munnslimhinnen. Ved hvitt belegget på tungen eller munnen skal du kanskje ha en egen behandling for dette. Tørr munn, sårhet og soppinfeksjon kan gjøre det vanskelig å tygge og svelge mat, og dermed gå ut over matinntaket.

Hva er målet med munnstell?

- å holde lepper og munnslimhinner rene, myke og intakte
- at tenner / proteser er rene, fuktige og funksjonsdyktige
- å forebygge / lindre dårlig ånde og tannråte ved å fjerne plakk og matrester
- å forebygge infeksjoner
- å optimalisere nærings- og væskeinntak

Tips og råd:

- Smøring av lepper:
 - Start og avslutt alltid et munnstell med å smøre leppene. Du kan bruke hvit vaselin (oljebasert) eller Blistex (vannbasert), og disse kan du kjøpe reseptfritt på apoteket.
- Rengjøring av tenner og tunge:
 - Sterilt vann / fysiologisk saltvann kan brukes av særlig immunsvekkede personer (f.eks. ved cellegiftbehandling), ved store åpne sårflater eller hvis du er nyoperert i munnen. Ellers kan du bruke springvann til å skylle munnhulen.
 - Har du egne tenner, anbefaler vi at du pusser med en myk tannbørste eller en elektrisk tannbørste. Husk også å pusse oversiden av tungen.
 - Vi anbefaler tannkrem med høyt fluorinnhold (f.eks Duraphat). Du kan også bruke tannkremer uten såpestoff (f.eks Zendium, Sensodyne), men disse inneholder ikke like mye fluor.
 - Vi anbefaler at munnstell utføres to ganger daglig.
 - Har du svært lavt immunforsvar, anbefales skifte av tannbørste en gang i uken.
- Rens og slimløsing:
 - Du kan få utdelt fysiologisk saltvann når du er innlagt på sykehuset. Hjemme kan du lage fysiologisk saltvann ved å blande en teskje koksalt i ½ liter vann (kokes og avkjøles). Dette virker svakt rensende og noe

slimløsende. Man kan skylle munnen med fysiologisk saltvann 4-6 ganger daglig.

- Tips om smøring av tørre slimhinner og lindring av sårhet i munn:
 - Matolje, evt. blandet med vann, kan virke smørende.
 - Glyserolblanding 17% (10 ml Glyserol 85% + 40 ml vann) har egenskaper som ligner spyttets smørende virkning.
 - Munnskyllevann «Flux dry mouth rinse» stimulerer spyttsekresjon og virker smørende (inneholder fluor).
 - Salviete: Kok opp ½ liter vann, ha 1 ss urt i en tekanne, hell over vannet og rør. La trekke i 10-15 min under lokk. Sil over i en kopp. Teen kan oppbevares i kjøleskap og varmes opp. Holdbart 1 døgn.
 - Xylocain viskøs er lokalbedøvende og virker smertelindrende. Kan blandes med fløte og/eller Paracet mikstur (f.eks. 20 ml Xylocain viskøs (Lidocain 2%) + 20 ml Paracet mikstur + 20 ml. fløte). Dette kalles *fløteblanding* på sykehuset. Oppbevares i kjøleskap etter at det er blandet ut, holdbart så lenge fløten er holdbar. Bruk 5-10 ml 15-30 min før måltid.
- Øke spyttsekresjon ved munntørrhet:
 - Det finnes munnspray, gel, sugetabletter osv., som kan kjøpes reseptfritt på apoteket. Spør helsepersonell eller kontakt ditt lokale apotek for råd.

Mer informasjon kan du finne her: [Munntørrhet og andre plager i munn og svelg \(Helsedirektoratet.no\)](https://helsedirektoratet.no/tema/munntørrhet-og-andre-plager-i-munn-og-svelg)

TIL DEG SOM HAR BARN SOM PÅRØRENDE

Når en forelder rammes av alvorlig sykdom påvirkes hele familien og hverdagen deres. Vi vet av erfaring at det kan være vanskelig som forelder å vite hva man skal si til barna sine, og når man skal informere dem. I begynnelsen av et sykdomsforløp har man ofte nok med å bearbeide egne tanker og følelser, og det kan være vanskelig å overskue hvordan man skal gå frem i forhold til barna.

Vår erfaring er, og all forskning viser, at det er riktig å inkludere barna tidlig i forløpet. Dette bør først gjøres når du selv har fått litt kontroll på egen situasjon, og vet hva som skal skje videre framover.

Ansatte ved Avdeling for Blod- og kreftsykdommer vil gjerne hjelpe deg og din familie. Det er viktig å kunne ha en åpen kommunikasjon om det som skjer i forhold til deg, din sykdom og behandling, og hvordan dette påvirker dagliglivet til dere alle.

Avdeling for Blod- og kreftsykdommer ønsker å være en barnevennlig avdeling. Her skal barn være velkomne når mor, far eller søsken er innlagt eller får poliklinisk behandling.

Vi vil invitere barna på besøk slik at de vet hvor du er når du er på sykehuset, og hvem som tar vare på deg her. Vi ønsker å gjøre barna kjent i avdelingen. Vi har en egen "barnekrok" med bøker, leker og tegnesaker.

Vi inviterer deg også til å ta med barna for å kunne se hvordan behandlingen; cellegift eller stråling, blir gitt til deg. Vi kan da snakke sammen om behandling og bivirkninger, og svare på eventuelle spørsmål de måtte ha. Ønsker du en samtalepartner som kan veilede og hjelpe deg til å komme i gang med å informere / snakke med barna, så er vi klare for dette.

I følge Helsepersonelloven § 10 har helsepersonell plikt til å spørre deg om du har barn under 18 år, hvem som skal ta vare på dem når du er syk, og informere deg om barns informasjons- og oppfølgingsbehov når du er alvorlig syk. Samtidig må vi innhente samtykke fra deg hvis andre instanser skal informeres av oss om barns/ familiens situasjon (barnehage, skole, helsesøster m.fl).

Alle ansatte ved ABK har et ansvar ifht deg og dine barn. Det vil som oftest være de som er oppnevnt som dine kontakter som tar dette ansvaret. Skulle du være i tvil om hvem dette er så må du bare spørre.

Avdeling for Blod- og kreftsykdommer har flere som vil kunne samtale med deg eller barna dine, selv om de ikke jobber direkte på post eller poliklinikk. Dette kan f.eks være sosionom eller kreftsykepleier, og vi kan formidle kontakt med disse. Det finnes også støtteorganisasjoner utenfor sykehuset som kan være gode å ha kontakt med, f.eks. Kreftforeningen og Kreftomsorg Rogaland. Vi har kontaktinformasjon til disse.



Velkommen til helsenorge.no

På Helsenorge kan du holde kontakt med fastlegen, timeavtaler på sykehuset og mye mer. Her finner du også god informasjon om kreftsykdom og behandling, som er aktuelt for deg.



Velkommen til kreftlex.no

Kreftlex er et digitalt oppslagsverk om kreft. Innholdet produseres og kvalitetssikres av det kliniske fagmiljøet ved Oslo universitetssykehus. Oppslagsverket er tilrettelagt for pasienter, pårørende og andre som søker kunnskap om kreft. Her har du mulighet til å skaffe deg relevant og kvalitetssikret kunnskap om kreft og du kan finne svar på mange av spørsmålene du måtte ha, f.eks om diagnose, behandling og ulike typer undersøkelser.



Velkommen til kreftforeningen.no

Kreftforeningen er en av de største bruker- og interesseorganisasjonene i Norge. Hos Kreftforeningen kan du få råd, hjelp og støtte i situasjonen du står i. De har rådgivningstjeneste, møteplasser og ulike tilbud over hele landet. I tillegg har de mange gode informasjonssider og brosjyrer om f.eks seksualitet, ernæring, fysisk aktivitet, barn som pårørende, og ikke minst om kreft generelt og diagnoser spesielt