

# DIARÉ

Diaré kan forekomme ved kreftsykdom og hos pasienter som er under kreftbehandling. Årsakene kan være flere.

Uttalt diaré kan føre til stort væsketap som igjen gir slapphet, ubalanse i væske-  
elektrolyttbalansen og dårlig ernæringsstatus.

**Det er derfor viktig å behandle diaré før den blir for uttalt.**

Vanlige årsaker til diaré:

- Cellegiftbehandling – enkelte cellegifter fremmer tarmfunksjonen og gir løs avføring / diaré. Dette kan også forekomme ved antistoff behandling.
- Strålebehandling mot tarm
- Kreftsykdom i mage og tarm
- Medikamenter (f.eks. enkelte antibiotika)

Ved uttalt diaré mener vi løs avføring i større mengder, 4-6 ganger i døgnet. Hvis dette oppstår, skal du:

- **Ta LOPERAMID (Imodium) 2 tabletter ved første tømning, deretter 1 tablett etter hver tømning, til avføringen er fast / normal konsistens. Max 8 tabletter pr. døgn.**
- **Rikelig drikke – minst 2 liter eller mer.**

**Sykepleier kan gi deg råd og veiledning. Ta kontakt med sykepleier på poliklinikken eller sengepost hvis du er i tvil om dosering, hvis Loperamid ikke hjelper etter et døgn eller hvis du føler deg slapp og ikke får i deg nok drikke.**

*Referanser:*

Håndbok i lindrende behandling, Lindring i Nord, UNN