**Pasientinformasjon**  
**Ammesjekkliste**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vi ønsker at du skal være kjent med denne informasjonen i løpet av oppholdet. | | |
|  | Fått veiledning | Signatur |
| Hudkontakt |  |  |
| Tidlige sugetegn |  |  |
| Tegn på riktig sugeteknikk |  |  |
| Amming innen 6 timer etter fødsel |  |  |
| Forebygging av såre brystknopper |  |  |
| Forskjellige ammestillinger: |  |  |
| Sittende |  |  |
| Liggende |  |  |
| Tvillingstilling |  |  |
| Tilbakelent stilling |  |  |
| Håndmelking |  |  |
| Koppmating |  |  |
| Måltidsfrekvens/ Selvregulering |  |  |
| Betydningen av nattamming |  |  |
| Ulemper ved bruk av smokk / flaskesmokk |  |  |
| Tiltak ved melkespreng |  |  |
| Blomstergrepet / tulipangrep |  |  |
| Forebygging og behandling av brystbetennelse |  |  |
| Tegn på at barnet får i seg melk |  |  |
| Informasjon om stimulering / pumping når barn på nyfødtintensiv |  |  |
|  |  |  |
| Filmen «Bryst er best» er lagt ut på Youtube og er oversatt til 19 ulike språk. |  |  |
| Her finner du nyttig informasjon om amming: www.ammehjelpen.no |  |  |

Kvinneklinikken SUS, november 2021  
[www.sus.no/kvinneklinkken](http://www.sus.no/kvinneklinkken)