

PHOTODYNAMISK BEHANDLING (PDT) - PASIENTINFORMASJON

Vær oppmerksom på forbehandling som du utfører hjemme før oppmøte.

Vedlagt finner du timeavtale for behandling av dine hudforandringer, samt en informasjonsbrosjyre om fotodynamisk terapi (PDT).

Brosjyren må leses grundig før behandlingen påbegynnes.

Du møter i Hudavdelingen 3. etasje om morgenen for å forberede huden og få påført behandlingskremen (Metvix® eller Ameluz®). Selve behandlingen med lys finner sted etter minimum 3 timer.

Første del tar vanligvis 30 minutter, belysningen tar fra 30 til 60 minutter, avhengig av hvor mange hudforandringer som skal behandles. Ventetid kan forekomme.

Under belysningen vil de fleste pasienter oppleve en stikkende eller sviende smerte på den belyste huden. Vi gir lokalbedøvelse før behandlingen ved behov. Lokalbedøvelse settes med nål og kan i enkelte tilfeller føre til forbigående ømhet eller blåmerke i området. Hos enkelte kan ubehag under belysning være et problem som vanskeliggjør behandlingen.

Hvis nødvendig vil du få mer bedøvelse.

I perioden etter pålegging av krem og inntil belysningen (3 – 4 timer), må huden ikke utsettes for direkte soling eller sterk kulde da dette kan føre til at behandlingen blir mindre effektiv.

Behandlingsdagen må du ikke bruke fuktighetskrem, dekkrem eller sminke på og nær huden som skal behandles.

Ved behandling nær øyet kan det hende at du må få lagt på øyeskjold og begge øyne vil da dekkes med kompresser. Du vil da ikke kunne kjøre. Vi pleier å sende egen informasjon om dette, men hvis du er usikker ta kontakt med Hudavdelingen.

Hvis du skal oppholde deg i solen den siste måneden før behandling må du bruke faktor 50+ hver dag! Solkrem må påføres flere ganger dersom du oppholder deg ute lengre.

Hudavdelingen har mange pasienter på venteliste for denne type behandling.

Det er derfor veldig viktig at du gir beskjed snarest dersom timen ikke passer.

Hvis du vil vente i Hudavdelingen de 3 timene som kremen skal virke, er det mulig.

Avdelingen har ikke kantine tilknyttet bygget, men i byggets 1.etg. er det dagligvarebutikk.

Første uke etter behandling:

Bruk en fet fuktighetskrem minst 2 ganger daglig de første dagene for å minske flassing og stramhet i huden på behandlingsområdet.

Med vennlig hilsen

Flora Balieva

Overlege, Hudavdelingen, SUS