

## PASIENTINFORMASJON PHOTODYNAMISK BEHANDLING (PDT)

Denne behandlingen foregår **ute i naturlig dagslys** etter konsultasjon og behandling hos lege. Skulle det være kraftig regnvær behandlingsdagen må behandlingen dessverre utgå, du vil da bli kontaktet telefonisk av vår avdeling og få beskjed hva som er planlagt videre for deg.

### **Før behandlingen:**

Måneden før: Du må bruke solkrem med faktor 50+ hver dag. Vi anbefaler at du kjøper deg en fysisk solkrem, som også vil trenge etter behandlingen er gjennomført. Eksempler er: Cliniderm mattende, Vichy mattende eller fargete solkremer. Spør gjerne på apoteket.

Uken før: Vær oppmerksom på forbehandling med Locobase LPL (se eget skriv).

### **Behandlingsdagen:**

Du må ikke bruke fuktighetskrem eller sminke.

Du møter i Hudavdelingen 2. etasje. Legen forbereder huden og påfører behandlingskremen (Metvix<sup>®</sup> eller Ameluz<sup>®</sup>) og høy solfaktor. Behandlingen benytter seg av vanlig lys. Vi beskytter huden din mot UV stråling.

Etter forbehandlingen må du innen 30 min gå utendørs hvor du skal oppholde deg i minimum 2 timer, avhengig av været. Dersom du har lang reisevei må utendørs tiden være i området her ved sykehuset. Etter at behandlingstiden er ferdig går du inn og vasker av kremen.

### **Etter behandlingen:**

Du må oppholde deg inne resten av dagen eller hvis du er ute beskytte områdene som har fått behandling ved å bruke en sterk solkrem 50+ med fysisk filter og i tillegg beskytte den behandlete huden med tøy, caps, hatt, solbriller og skygge. Hvis du er inne, men det er mye lys som kommer gjennom vinduet må du også beskytte huden ettersom det er synlig lys som passerer gjennom glass og som fremmer PDT reaksjonen. Du må fortsette å bruke solfaktor 50+ daglig i lyssesongen da huden fremdeles kan være følsom mot sollys og synlig lys.

Etter hvert blir huden rød og om 1 eller flere dager kan det oppstå blemmer og sår. Huden kan bli hoven. Det kan i tilhelingsfasen oppstå sårskorper. Det kan ta 2 uker før fullstendig bedring. Rødmen vil gradvis forsvinne.

***Alle som har eller har hatt solskader eller hudkreft vil ha godt av å bruke solkrem 50+ året rundt, valgfri type. Dette sparer huden for unødvendig UV stråling, selv om solen ikke er sterk nok til å gi solforbrenning.***

Vedlagt denne informasjonen finner du timeavtalen for når du skal møte til legekonsultasjon. Detaljer om behandling og etterbehandling får du på behandlingsdagen av lege og sykepleier.

Med vennlig hilsen

Flora Balieva  
Overlege  
Hudavdelingen, SUS