

STELL AV HUDEN ETTER PHOTODYNAMISK BEHANDLING (PDT)

Behandlingsdagen:

- Huden rengjøres med lunkent vann. Smør en fet fuktighetskrem.
- Du må oppholde deg inne resten av dagen så lenge det er lyst ute, eller hvis du er ute beskytte områdene som har fått behandling ved å bruke en sterk solkrem 50+ med **fysisk filter** og i tillegg beskytte den behandlede huden med tøy, caps, hatt, solbriller og skygge.
- Hvis du er inne, men det er mye lys som kommer gjennom vinduet må du også beskytte huden mot lyset ettersom det er synlig lys som passerer gjennom glass og som fremmer PDT reaksjonen.

Første uke etter behandlingen:

- Bruk en fet fuktighetskrem minst 2 ganger daglig de første dagene for å minske flassing og stramhet i huden på behandlingsområdet.

Første måned etter behandlingen:

- Den første måneden etter PDT brukes solbeskyttelse, faktor 50+ med **fysisk filter** daglig og påføres flere ganger dersom du oppholder deg ute lengre. Eksempler på solkremer med fysisk filter er Cliniderm mattende, Vichy mattende eller fargete solkremer. Alle som heter mineral kremer. Spør gjerne på apoteket.
- Får du behandling i vintermånedene må du bruke solbeskyttelse i minimum en måned etter behandling for å unngå solskader.
- På vår, sommer og tidlig høst må solkrem brukes i hele perioden.

Etter hvert blir huden rød og om 1 eller flere dager kan det oppstå blemmer og sår. Huden kan bli hoven. Det kan i tilhelingsfasen oppstå sårskorper. Det kan ta 2 uker før fullstendig bedring. Rødmen vil gradvis forsvinne.

I enkelte tilfeller vil sykepleier gi med Betnovat med Chinoform hvis det forventes kraftigere reaksjon. Smør 2 ganger daglig i 2-3 dager ved kraftig reaksjon (sterk rødme, svie, smerte, blemmer og/eller pustler).

Alle som har, eller har hatt, solskader eller hudkreft vil ha godt av å bruke solkrem 50+ året rundt, valgfri type. Dette sparer huden for unødvendig UV stråling, selv om solen ikke er sterk nok til å gi solforbrenning.

Skulle du få uventede reaksjoner i huden etter behandlingen, eller er usikker om reaksjonen du har fått er normal ta kontakt med Hudavdelingen på telefon 51513021.