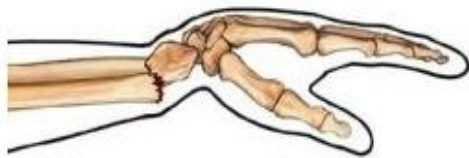


Pasientinformasjon for håndleddsbrudd EQS ID 38498

«Distal radius fraktur» - som skal opereres med plate



De fleste håndleddsbrudd kan behandles med gips. Hvis bruddet er ustabil, er det ofte aktuelt å operere med plate (se bildet over til høyre)

Før operasjonen

- Logg deg inn på: <https://helse-stavanger.no/behandlinger/handleddsbrudd-operasjon-med-innvendig-plate>
Les gjennom informasjonsskrivet grundig: «Håndleddsbrudd, operasjon med innvendig plate» og gjør slik det står der.
- Hold armen mest mulig høyt. Bruk fingrene.

Etter operasjonen

- Så fort som mulig bør du bevege håndleddet og fingrene. Viktig å bøye fingrene helt inn i håndflaten. Det er med på å redusere hevelse og smerte, og du får raskere tilbake normal funksjon.
- Du bør ikke belaste tungt (løfte bildekk, push ups og liknende) de seks første ukene. Det aller meste vi gjør, er ikke tungt!
- Før du drar, må det tas et røntgenbilde av håndleddet. Du melder deg i luke A rett ved hovedinngangen.
- Hvis du har fått plexus, kommer det til å gjøre vondt når effekten går ut. Ta smertestillende i god tid før det. Det er vanlig med mye smerter de 2-3 første dagene.
- Resepter på smertestillende lages elektronisk og hentes på apoteket.

Kontroll:

- Sting fjernes etter 2 uker.
- Kontroll etter 6 uker med røntgen. Time ettersendes i posten. Noen ganger tar vi kontroll med røntgen etter 2 uker også – du får i så fall beskjed.
- Ta snarlig kontakt ved tegn til infeksjon. Tegn på det er feber, siving, rødme, økte smerter, varmeøkning. De første 2-3 dagene, kan dette være tilstede, men da er det sjelden infeksjon. Skulle noe uventet skje og du ønsker kontakt, ring 51519276