

PREDNISOLON - SKJEMA FOR NEDTRAPPING

Navn:

Prednisolon: ____ mg

Startdato: _____

Dose mg	Dose mg	Dose mg	Dose mg	Dose mg	Dose mg	Dose mg	Dose mg	Dose mg
Tabletter	Tabletter	Tabletter	Tabletter	Tabletter	Tabletter	Tabletter	Tabletter	Tabletter
Dager	Dager	Dager	Dager	Dager	Dager	Dager	Dager	Dager

Hvordan skal jeg ta medisinen?

Følg skjema for nedtrapping. Alle tabletter tas om morgenen til måltid.

Hva skal jeg gjøre hvis jeg glemmer å ta medisinen?

Hvis du glemmer å ta medisinen en gang: Ta dosen senere samme dag.

Hvis du glemmer å ta tabletter flere ganger: Kontakt legen for videre dosering.

Har tablettene noen bivirkning?

Hetetokter, svetting, uro, økt matlyst, væskeopphopning i kroppen.

Ved behandling over lang tid (flere måneder/år) kan flg. bivirkninger forekomme:

Magesår eller magekatarr: Forebygges med syrenøytraliserende preparater (Somac, Losec)

Benskjørhet: Forebygges med kalktilskudd (Calcigran)

Trykkstigning i øynene: Kontroll hos øyelege x 1 årlig

Stigning av blodsukker: Kontroll av blodsukker hos fastlege

Infeksjonstendens: Kontakt legen ved høy feber

Er det noe jeg bør passe på?

Ha alltid med deg skriftlige opplysninger om at du bruker Prednisolon, f.eks. et medisinkort.

Kontakt lege ved høy feber, oppkastninger, langvarig diaré og ved større skade.

Diabetikere bør kontrollere blodsukkeret nøye.

Plei tørr hud med fuktighetskrem.

Motvirke benskjørhet med fysisk aktivitet.