**المعالجة بالإستحمام**

**حمام برمنجنات البوتاسيوم:**

يستخدم محلول برمنجنات البوتاسيوم (KMNO 4) 3٪ لعلاج الأمراض الجلدية المصابة والنازة. الحمام له تأثير قوي مبيد للجراثيم، فضلاً عن كونه يجفف البشرة ويقاوم الحكة ويساعد على الاسترخاء.

الحل متوفر في الصيدلية بدون وصفة طبية.

لمعالجة الكمادات: 1 ملعقة كبيرة من المحلول إلى 1 لتر من الماء.

للحمامات المحلية: 1 ملعقة كبيرة من المحلول إلى 5 لترات من الماء.

لأحواض الاستحمام: نصف لتر من المحلول لكل حمام.

يتم استخدام نصف الكمية للأطفال الصغار

تتم جميع علاجات الاستحمام مرة واحدة يوميًا لمدة 15 دقيقة تقريبًا.

وقت المعالجة المعتاد هو من 3 إلى 7 أيام.

يجب أن يدرك المرء أن الحمامات بعد ذلك يمكن أن تكون شديدة الجفاف وتؤدي إلى تشققات في الجلد. يترك الحمام سمرة على الجلد لا ينبغي غسلها.

يمكن حماية الأظافر من اللون عن طريق وضع الفازلين أو طلاء الأظافر الشفاف. احرص على عدم وضع الخليط على الأرضية (البلاط ، إلخ) لأنه سريعًا يتغير لونه. اغسلها فورًا بعد أي انسكاب. يمكن غسل أحواض الاستحمام باستخدام Jif ، إذا لزم الأمر ، فركها بربع ليمونة بعد ذلك.

**حمام الزيت:**

يستخدم ضد الجلد الجاف المتهيج. يضيف الرطوبة إلى البشرة التي يتم الاحتفاظ بها بشكل أفضل داخل الجلد، حيث تستقر طبقة رقيقة من الزيت على الجلد عندما تنهض من حوض الاستحمام بعد 10 - 15 دقيقة. يعمل الزيت أيضًا كمادة مرطبة. لا تستخدم الصابون أو الاستحمام بعد ذلك.