**Pasientinformasjon fra Øre – Nese - Hals Poliklinikk**

**Øreskylling med saltvann**

**Hvis siving/renning fra øret**

**Utstyr:**

* 1 gummiballong (barneklysterballong)

eller 20 ml sprøyte kjøpes på apotek.

* En strøken spiseskje med salt.
* 1 l kokende vann.

Oppløs saltet i det kokende vannet.

Avkjøl blandingen og oppbevar den i en rengjort og tillukket flaske i kjøleskapet.

* Før skylling lunkes 1-2 kopper av saltvannsoppløsningen til kroppstemperatur.
* Gummiballongen fylles med saltvannsoppløsningen, tuten plasseres i øregangen og med et ganske godt trykk sprøytes øregangen ren.
* Fyll ballongen på ny og gjenta 2-3 ganger.
* Behandlingen utføres 2 ganger daglig i 3 dager.

Hvis renning ikke er sluttet etter 3 dagers behandling –

Ta kontakt med Øre – nese – hals poliklinikk **tlf. 51518370** eller egen Ønh lege.

2 AB Øre-nese-hals sengepost tlf. 51518771 eller 90079063

ØNH avdeling 07.07.2015

<http://www.helse-stavanger.no/no/OmOss/Avdelinger/ore-nese-halsavdelingen/Sider/default.aspx>

**Øre – Nese – Hals avdeling og poliklinikk**

Stavanger universitetssjukehus