

Pasientinformasjon til deg som skal opereres for trang forhud, som dagpasient

Fimoseoperasjon

Trang forhud kan føre til betennelse og problemer med å trekke forhuden tilbake over penishodet. Forhuden kan etter hvert få arraktige forandringer og det kan være nødvendig med operasjon. Den vanligste operasjonen er å ta bort en del av forhuden.

Hygiene

Det er viktig med god hygiene før operasjonen for å forebygge infeksjon. Du bør derfor dusje før du kommer til operasjonen. Forhuden trekkes tilbake så godt det lar seg gjøre, for god rengjøring.

Du kan ta medisinerne dine som vanlig. Bruker du blodfortynnende medisiner får du informasjon, om du må nulle disse før operasjonen, og i hvor mange dager.

Operasjonen

Inngrepet blir utført i lokalbedøvelse, det vil si at selve penis blir bedøvet. Du kan reise hjem kort tid etter inngrepet. Stingene forsvinner av seg selv etter en tid.

Smertestillende

Ved smerter etter operasjonen kan du bruke Paracetamol 500 mg etter dosering på pakningen. Du kan også smøre Xylocain gel på sårflatene for å dempe smerter / ubehag. Dette får du kjøpt uten resept på apotek.

Etter at du har reist hjem

Du må regne med en del hevelse og at operasjonsområdet blir rødt og ømt en tid etter operasjonen. Det kan også bli svie når du later vannet de første dagene.

Intimstell

God hygiene med dusj er viktig for å unngå betennelse. Dersom du har bandasje, kan denne skiftes ved behov de første dagene og etter hvert fjernes. Ved sårhet kan det smøres på litt salve, for eksempel Fucidin Dagen etter operasjonen må du trekke forhuden forsiktig frem og tilbake noen ganger. Dette gjøres daglig en tid fremover.

Samleie

Dette bør unngås 3 - 4 uker etter operasjonen, til såret er godt grodd. Sårhet kan eventuelt avhjelpes med å bruke kondom.