

Pasient info til deg som skal opereres for trangt urinrør

Intern uretratomi- spalting av trangt urinrør

Årsaken til dine vannlatingsplager er at urinrøret har et trangt parti. Avløpet fra blæren blir dermed vanskeliggjort.

Operasjonsdagen:

Du må faste 6 timer før operasjon, det vil si ikke spise, røyke, bruke tyggegummi eller drops. Du kan drikke klare væsker, vann, saft, juice uten fruktkjøtt, kaffe/ te inntil 2 timer før operasjon.

Ikke ta egne medisiner operasjonsdagen. Anestesilegen bestemmer hvilke medisiner du skal ta.

Hygiene: Du møter nydusjet. Det er viktig med god hygiene for å forebygge infeksjoner. Trekk forhuden tilbake for god intimhygiene. Navlen må rengjøres.

Operasjon: Bedøvelsen du får er en lett narkose.

Et skop («kikkertrør») føres gjennom urinrøret. Det trange partiet spaltes opp med en kniv gjennom skopet. Du får innlagt et kateter.

Operasjonstiden er under 1 time.

Etter operasjonen: Du blir til observasjon til du er våken. Du reiser hjem, vanligvis litt utpå dagen.

Kateteret skal du beholde i 1 – 3 dager. Du kan fjerne kateteret selv eller hos fastlegen.

Etter at du har reist hjem:

Det kan være blod i urinen noen dager etter operasjonen. Derfor er det viktig å drikke rikelig 1-2 liter pr dag for å opprettholde god gjennomskylling av urinblæren. Den første tiden kan du være plaget med hyppig vannlating og noe svie, men dette vil som oftest avta etter hvert. Av og til kan det oppstå en infeksjon etter operasjonen og da får du symptomer som endring i vannlatingen, feber og smerter. Da må du oppsøke fastlegen for å ta en urinprøve og eventuelt få videre behandling.

Du får oppfølging på urologisk poliklinikk med flow og resturinmåling etter ca 3 mnd.